

CLAVES PARA EL BIENESTAR ORGANIZACIONAL Y LA SALUD MENTAL EN LA EMPRESA

Cádiz 26 de Junio 2026 - 10:00 a 13:00

OBJETIVOS

- ⚙ Reconocer los aspectos claves de una organización saludable
- ⚙ Conocer herramientas de análisis para entender la situación de la empresa
- ⚙ Conocer prácticas para implantar una cultura positiva y resiliente

CONTENIDOS

- ⚙ Qué es una organización saludable y los factores que la determinan
- ⚙ Herramientas para conocer el clima laboral:
 - Análisis riesgos psicosociales
 - Indicadores
 - Semáforo cultura organización
 - Prácticas organizaciones saludables
- ⚙ ¿Cómo afecta el bienestar de la organización al rendimiento y la productividad?
 - Falta de compromiso
 - Productividad baja
 - Burnout
 - Absentismo
- ⚙ Como mejorar el bienestar organizacional
 - Seguridad psicológica
 - Liderazgo positivo
 - Medidas

PONENTE



Ana Lara Moon

[Ver en LINKEDIN](#)