

# DEL DESPIDO INTERIOR AL COMPROMISO

## HABILIDADES PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

**Cádiz 14 de Noviembre 2025 - 10:00 a 13:00**

### OBJETIVOS

- Identificar las causas del despido interior, reconocer su impacto sobre la motivación y el compromiso, y aplicar estrategias de inteligencia emocional que impulsen la implicación y el bienestar en el trabajo.

### CONTENIDOS

- El despido interior: causas, efectos e impacto en el absentismo.
- Emociones y motivación: el pulso interno del compromiso
- El compromiso: sentido, pertenencia y responsabilidad
- Estrategias emocionales
- Activar y reactivar el compromiso

### PONENTE



David Barreda Carrillo

[Ver en LINKEDIN](#)

