

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

Cádiz 17, 23 de Septiembre y 1 de octubre

16:00 a 21:00

## OBJETIVOS

- ④ Adquirir los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para aplicar la inteligencia emocional en las organizaciones

## CONTENIDOS

- ④ Concepto y componentes de la Inteligencia emocional, (IE)
- ④ Cambio de paradigma sobre el bienestar emocional en las organizaciones
- ④ Habilidades de Inteligencia emocional para líderes y equipos
- ④ Emociones vs sentimientos.
- ④ Desarrollo de la IE: visualización, autocontrol y reestructuración cognitiva
- ④ Inteligencia emocional 2.0: autoconocimiento y autogestión
- ④ La conciencia social y la gestión de las relaciones personales.
- ④ Plan de actuación y desarrollo.

## DOCENTES



Belen Laguna Navarro

[Ver en LINKEDIN](#)



Sofía Rodrigo Pascual

[Ver en LINKEDIN](#)

