

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Cádiz 17, 23 de Septiembre y 1 de octubre

16:00 a 21:00

OBJETIVOS

- ⊗ Adquirir los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para aplicar la inteligencia emocional en las organizaciones

CONTENIDOS

- ⊗ Concepto y componentes de la Inteligencia emocional, (IE)
- ⊗ Cambio de paradigma sobre el bienestar emocional en las organizaciones
- ⊗ Habilidades de Inteligencia emocional para líderes y equipos
- ⊗ Emociones vs sentimientos.
- ⊗ Desarrollo de la IE: visualización, autocontrol y reestructuración cognitiva
- ⊗ Inteligencia emocional 2.0: autoconocimiento y autogestión
- ⊗ La conciencia social y la gestión de las relaciones personales.
- ⊗ Plan de actuación y desarrollo.

DOCENTES



Belen Laguna Navarro

[Ver en LINKEDIN](#)



Ana Amo Arturo

[Ver en LinkedIn](#)

